



A SÁRKERESZTESI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA - 2022. JÚNIUS - SZERKESZTŐ: KUGLERNÉ EPER ÁGNES

ÖNKORMÁNYZAT HÍREI

Rosszindulatú vandálok

Az elmúlt hónapban több sajnálatos esemény, szándékos rongálás történt településünkön. A Bársony István emlékparkban elültetett díszcserjék és fenyő csemeték közül, több mint harminc szörén-szálán eltűnt, „szorgos” kezek kihúzkodták, elvitték. A növények kitányérozott helyén, csak a jelölőbotok nyújtózkodnak. Úgy látszik, hogy a frissen telepített növényeinket nem csak a nyári szárazság ritkítja, hanem valaki más is, aki a közösség értékeit nem becsüli.

Nagyobb baj, hogy a sportpályán lévő játszótéri eszközök közül hármát is megrongáltak ismeretlen tettesek, ami kimondottan balesetveszélyes. A mászóvár korlátjának léccét csavarozták le, a rugós játékot erővel letekerték a rugóról, és rosszindulatból vissza helyezték a rugó tetejére (szerencsére nem esett rá egy kisgyermekre sem), a mászógúlán egy kötélvég rögzítőjét letörték.

Kérem a szülőket, ha a játszótéren újabb rongálást tapasztalnak, haladéktalanul hívjanak a 06 70 313 7734-es mobilon vagy a 22 596 007-es telefonon, hogy a játszótéri eszköz lezárásáról, javításáról haladéktalanul intézkedhessünk.

Pályázati hírek

Megszépült a Kölcsey utca

Az Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására benyújtott pályázatunk eredményeként elnyert 20 millió Ft támogatás és 15 % önerő felhasználásával elkészült a Kölcsey utca burkolat felújítása. Az utca 3,5 méter, illetve 4 méter szélességben,



651,3 méter hosszban 5 cm aszfalttréteg terítést kapott gépi finiszeres bedolgozással. A projekt keretében megújult az útpadka is 1-1 méter szélességben, 5 cm vastag stabilizációs kőanyag beépítéssel.

Móra Ferenc utca fejlesztése

Pályázatot nyújtottunk be a TOP Plusz-1.2.3-21 kódszámú „Belterületi közutak fejlesztése” című felhívásra a Móra Ferenc utca közlekedésbiztonsági célú fejlesztésére. Az utcában 12 m-es szabályozási szélesség kialakítását követően 4 m burkolatszélességű útpályát tervezünk kialakítani 1,5 – 1,5 méter széles padkával. Az utca

bal oldalán a kialakuló telekhatárhoz, kapubejárókhöz igazodóan 1,5 m szélességű akadálymentes kialakítású térköves gyalogjárdát szeretnénk megépíteni. Az útpadka és a járda közötti területen épülne meg a mederelemes csapadékvíz elvezető rendszer, a kapubejárókban teherbíró fedlappal. Sikeres pályázat esetén a közel 200 millió Ft-os támogatás elnyerésével megszűnne a gyermekek, idősek, babakocsit tolok és mozgásukban korlátozottak számára kifejezetten balesetveszélyes közlekedési állapot, megszűnnének a védtelen közlekedők és a gépjárművek között gyakran kialakuló konfliktushelyzetek.

Krähling János
polgármester

ISTEN HOZOTT!

Kevés örömtelibb esemény történhet az ember életében, minthogy gyermek érkezik a családba.

2022. év májusban lapzártánkig nem érkezett újszülött községünkbe.

Boldog babavárást kívánunk azoknak a családoknak, akik eme esemény előtt állnak.

**Sárkeresztés Község
Önkormányzatának
Képviselő-testülete**



Juhász Gyula: Trianon

*Nem kell beszélni róla sohasem,
De mindig, mindig gondoljunk reá.
Mert nem lehet feledni, nem, soha,
Amíg magyar lesz és emlékezet,
Jog és igazság, becsület, remény*



MEGHÍVÓ

Sárkeresztes Község Önkormányzata
szeretettel meghívja Önt és kedves családját

**A TRIANONI BÉKEDIKTÁTUM
ALÁÍRÁSÁNAK ÉVFORDULÓJA
ALKALMÁBÓL 2022. JÚNIUS 4-ÉN,
SZOMBATON 16.00 ÓRAKOR**

kezdődő megemlékezésre,
koszorúzásra és az azt kö-
vető kiállítás megnyitójára.

Megemlékezés Helyszíne:

Sárkeresztesi Közös Ön-
kormányzati Hivatallal
szemben lévő közterület
(Kossuth u. 44.)

Kiállítás megnyitó:

17.00 órakor

a Művelődési Házban.

Krähling János
polgármester



„Magyarországon született tudós elmék
világraszóló eredményei”
című tudományos vándorkiállítás avagy

„A magyar géniuszok”



„Merjünk nagyok lenni”

A Sárkeresztesi Művelődési Ház

szeretettel hívja meg Önt a

Pálfi György Tudománytörténeti Vándorkiállítás

58. megnyitójára és az azt követő tudománytörténeti előadásra

2022. június 4-én (szombaton) 17 órára

a Művelődési Házban

(8051 Sárkeresztes, Kossuth Lajos utca 9.)

A megnyitón közreműködnek: **Horváth Katalin** vers és **Tieger-Kiss**

Orsolya Réka ének. A kiállítást megnyitja **Fórizs József** a Fejér

Szövetség Sárkeresztesi Tized előljárója

Meghívó

Sárkeresztes Község Önkor-
mányzata tisztelettel meghívja
Önt és kedves családját
2022. július 1-én, pénteken
16.00 órai kezdettel a Művelő-
dési Házban megrendezésre ke-
rülő ünnepségre, ahol

Keresztes László

részére

a faluközösség érdekében foly-
tatott kiemelkedő tevékenysége
elismeréseként

„Sárkeresztes Díszpolgára”

kitüntető címet adományoz.

Szeretettel várunk minden ked-
ves érdeklődőt.

Krähling János
polgármester

Művelődési ház nyitva tartása

Hétfő:

17.00 - 20.00

Kedd:

9.00 - 12.00 17.00 - 20.00

Szerda

10.00 - 12.00 17.00 - 19.30

Csütörtök:

17.00 - 20.00

Péntek:

9.00 - 12.00 17.00 - 19.30

MŰVELŐDÉSI HÁZ HÍREI

Nyárindító zenei est – INGYENES KONCERT

A Sárkeresztesi Művelődési Házban Máté Péter legszebb, legismertebb dalaival!

BEST OF MÁTÉ PÉTER - Kósa Zsolt önálló estje volt 2022. május 21-én, szombaton.

Örömmel figyeltük, ahogy érkeztek a vendégek az előadásra, hisz ritka, hogy Művelődési Házunk színházi/zenei produkciónak ad otthont.

A színvonalas műsor alatt felcsendültek az ismert dalok mellett kevésbé ismert, de kiváló szerzemények is. A háttér kivetítései teljes élményt nyújtottak, egy-egy pillanatra a néző el is felejtette, hogy Művelődési Házunkban zajlik az esemény.

Az est zárásaként meglepetéssel készültünk a művész úrnak. Egy kedves ismerős megkeresésére születésnapja alkalmából köszöntöttük Zsoltot, júniusban lesz fél évszázados. A közös éneklés után elfogyasztottuk a tortákat, és kellemes beszélgetéssel zárult az est.



Köszönöm Eröss Orsolyának, hogy részesei lehettünk a megható pillanatnak, és köszönöm Németh Marika néninek és Németh Évának a csokitorta megsütését!

Köszönöm Kugler Györgynek, hogy segítségünkre volt a hangtechnika ke-

zelésében, a zenei darabokhoz a képsorok indításában és a meglepetés kivitelezésében!

Az esemény a Köszönjük Magyarországnak program keretén belül ingyenesen valósulhatott meg!

Kiliti Eszter

GYEREKNAP

A nemzetközi gyermeknapot a világ számos országában megünneplik, az év legkülönbözőbb napjain. Magyarországon az Országos Gyermekvédelmi Liga kezdeményezésére már a 20. század első évtizedében is rendeztek gyermeknapot, ha nem is minden évben. A húszas években vált rendszeressé, hogy május vagy június valamelyik napját gyermeknapra nevezték ki. Magyarországon 1950-től 1953-ig június első vasárnapján, azt követően pedig min-

den év május utolsó vasárnapján rendezték, illetve rendezik meg a Nemzetközi Gyermeknapot.

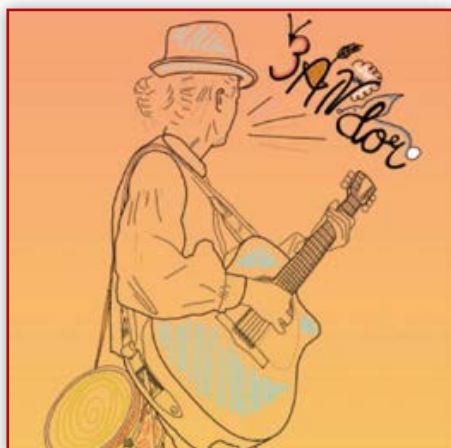
Sárkeresztesen is megünnepeljük a gyermekek napját a Művelődési Házban június 3-án, pénteken délelőtt a

Bándorbábos előadását, interaktív műsorát láthatják a gyerekek 11-órai kezdettel. Minden sárkeresztesi iskolás és óvodás részt vesz a programon, de természetesen mindenkit szeretettel várunk!

Kuglerné Eper Ágnes

közművelődési

és közönségkapcsolati szakember



Szüreti toborzó

2022. június 13. 18 óra
Sárkeresztesi Művelődési Ház

Szeretettel várunk minden táncolni vágyót,
fiúkat, lányokat, párokat!

A szüreti felvonulás tervezett időpontja:

2022. szeptember 10.

A próbák megbeszélt időpontban lesznek megtartva a nyár folyamán!



Kistelepülési támogatás elszámolása – Együtt Sárkeresztesen 2021

Tavaly augusztusban a Nemzeti Művelődési Intézetten keresztül lehetőséget kapott önkormányzatunk, hogy rendezvények lebonyolítására vissza nem térítendő támogatásra pályázzon. Az egy millió forintból számos program valósult meg. A programok tervezésekor a hagyományainkhoz tartozó ünnepköröket vettem sorra, hogy melyik alkalomhoz, milyen rendezvénnyel kapcsolódhatnánk.

Május a pályázati elszámolás hónapja, így egy kicsit újra és újra végigélem a rendezvényeket szürettől a húsvéti tojáskeresőig.

Hálás szívvel gondolok az elmúlt több mint fél évre, hogy a pandémia ellenére a rendezvényeink megtarthatóak voltak, a képek nézegetése mosolyt csal az arcomra.

Ha választanom kellene nem is tudnám melyik rendezvény volt a kedvencem?! Szüretkor a fergeteges traktoros felvonulás, ahogy megmozdult a falu apraja-nagyja, vagy a parkerdei csillagleső túra, ahol a Terkán Lajos Bemutató Csillagvizsgáló fiataljai olyan világot tártak a szemünk elé, ami mindig is itt volt felettünk, de talán még soha nem csodáltuk ilyen szemmel. Szent Mihály napkor a tűzszonglőrök nem

csak a sötétségbe gyújtottak fényt, hanem az én szívembe is, hogy újra megmozdult településünk közössége.

Hosszú előkészületek után megszületett a fiatalokat újra összefogó Sárkeresztesi Ifjúsági Tér. Évek óta nem volt terük a fiataloknak, pedig az ő társági életüknek támogatása szükséges, hisz ahogy a mondás tartja, övök a jövő.

Sokak által vitatott, hogy mit is kezdjünk a begyűrűző halloween örülettel, hisz minden kétséget kizárólag igény van rá. Egy kompromisszumos megoldásban egyeztem ki az igények és a hagyományaink mentén: családi tökfaragó verseny keretében emlékeztünk meg a kelta eredetű hagyományról és magyar néphagyományban is fellelhető tökvicsorról.

Bár a településünkre begyűrűzött járvány miatt a tavalyi év libás-lámpás felvonulása elmaradt, de szerencsére a Mikulást újra otthonaikban várhatták a gyerekek.

Ámulva figyeltem advent első hétvégéjén, hogy ugyanazon alapanyagokból mennyire más és más koszorúk születtek, remélem minden ügyeskedő lelkébe, családjába elvitte a várakozás reményét karácsony előtt.

Művelődési Házunk konyhája ket-

tő új asztallal is bővült, hogy a településünkön elindult mézeskalács készítő szakkör már megfelelő asztalokon díszíthesse a karácsonyi ünnepkör figuráit.

Az év eleji pihenő után farsangoltunk is, álarcok születtek és a legkisebbek közösségét, a baba-mama klubot is hívtuk farsangolni.

Méltó zárása volt a pályázatból megvalósult programsorozatnak a húsvéti készülődés hete. Az Ákom-Bákom Bábcsoport előadásán együtt nevetettünk, a csuhé nyuszik felkerülhettek az ünnepi asztalra, és a nyugdíjas klub segítségével betöltött 1300 db Kinder tojás belső is mind egy szemig előkerült a húsvétvasárnapi parkerdei tojáskeresőn.

Úgy gondolom rendezvény-sorozatunk elérte célját.

Felelevenítettük a hagyományainkat, ismereteket szereztünk, miközben jól szórakoztunk, régi barátságok éledtek fel, és újjak kötődtek, alvó közösségek ébredtek fel és a meglévők gyarapodtak. Minden korosztály, minden közösség megmozdult, kimozdultunk a pandémia miatt bezárt kis életünkéből, újra együtt voltunk Sárkeresztesen!

Kiliti Eszter

SÁRKERESZTESÉRT EGYESÜLET HÍREI

Majális Sárkeresztesen

A Sárkeresztesért Egyesület Majális rendezvényén a sportpálya teljes területe benépesült! A családi-, és gasztró programokon túl a kellemes időjárás is hozzájárult ahhoz, hogy kicsalogassuk az embereket rendezvényünkre.

A délelőtti labdarúgás jegyében telt, a meghirdetett „Utcák-Terek” tornán 6 csapat küzdött meg egymással 2 pályán. Az első helyezett Moha FC második az Aranyosak, harmadik a Móra utca, negyedik a „B” közép, ötödik a Ratyi FC, hatodik a Bajnokok csapata lett. A legjobb kapus díjat Kovács Péter (Moha FC), a legjobb játékos díját Véninger Gábor (Bajnokok), a gólkirály díjat Németh Bálint (Móra utca) vehette át. Mindenkinek gratulálunk! Köszönjük a részvételt! Köszönjük a

szervezőknek a torna sportszerű lebonyolítását!

Délre már finom illatok járták be a sportpálya területét, rotyogott az étel az üstökben, bográcsokban. Az előre meghirdetett „csapat főzésre” 11 baráti társaság jelentkezett. Kellemes hangulatban készültek a pörköltök, a különleges bogrács ételek. A főzési területen sajnos nem volt elegendő pad, köszönjük a csapatoknak, hogy biztosították maguknak a szükséges ülőhelyeket!

Lili tündér mesebóltjának (Kiliti Zsolt e.v.) hatalmas ugrálóvárai várták a gyerekeket, melyek telt házzal üzemeltek a nap folyamán.

Az ugrálóvárak körül folyamatos volt a gyerek kacaj, a kisbarátok önfeledten játszhattak. Köszönjük Sárkeresztes Község Önkormányzatának, hogy a helyszín, a színpad, az asztalok és székek biztosításán túl még az ugrálóvár költségeivel is támogatták a rendezvényünket!

A kihelyezett sportjátékoknak, és a csillámtetoválás standjának is nagy sikere volt. A csillogó tetoválásokért egész nap sorban álltak a gyerekek. A



különleges mintákra, színekre vonatkozó kéréseket az Iskolai Közösségi Szolgálatot teljesítő diákok örömmel teljesítették. Köszönjük a közösségért tett munkájukat!

Az „Orgona Farm” állatsimogatójában is folyamatos volt a gyerekek jelenléte, etették, cirógatták a nyuszikat, pónikat, kecskéket, és tyúkokat. Köszönjük a helyi Orgona Farmnak, hogy térítésmentesen vállalták a kitelepülést!

Nagy sikere volt a „Terep futás” programnak is, melyen a 3 meghirdetett indulási időpontban közel 100 gyermek vett részt. A versenyen kívüli futás során, mindenki a maga tempójában teljesítette az akadályokat. Kötelel kellett átugrani, vödröt cipelni, gólyalábon sétálni, gerendát cipelni, „gránátot” dobni, kúszó folyosón áthaladni, célba dobni labdával, homokzsákot húzni, célba löni vízpisztollyal, egyensúlyozni és gumiabroncsok között ugrálni. Aki minden feladatot teljesített és célba ért csoki, üdítő és fagyis jutalma. A gyerekek biztonságáról, az ügyességi feladatok felügyeletéről egyesületi tagok, szülők, önkéntesek és Iskolai Közösségi Szolgálatot teljesítő diákok gondoskodtak. Köszönjük mindannyiuknak!

A sport öltöző melletti sátraknál déltől már hosszú sorok alakultak ki, nagy sikere volt az ebédnek! A Provence Önkiszolgáló Étteremben készült ízletes gulyásleves és a Nyugdíjas Klub által felajánlott, közel ezer darab palacsinta hamar elfogyott, nem is beszélve a kolbászról! Hálásan köszönjük mindenkinek, hogy a főzéstől, sütéstől a kiszolgálásig mindenben rendelkezésre álltak, köszönjük támogatásukat! A fagyis árus sem pihenhetett, a meleg időben jól esett a hűsítő édesség a gyerekeknek, felnőtteknek egyaránt. A büfében még a csapolt sörös hordók is kifogytak, de szerencsére jött az utánpótlás.

Az ugrálóvárak melletti füves részen bárki kipróbálhatta a Longway Offroad terepre specializált Segway-eit. A próbakör lehetőséggel több, mint ötvenen éltek, beszámolóik alapján ezt a különleges élményt hosszabb túrán is kötelező kipróbálni! Aki hétköznapi túrákhoz szokott, annak új, kalandos élményt jelent a suhanás a Segway-el, aki számára pedig a gyaloglás túl nagy nehézséget jelent, annak megnyílik a lehetőség a természetjárásra. (www.longway.hu)

Délután a színpadon helyi érdekelt-

ségű sportegyesületek tartottak bámulatos bemutatókat:

Elsőként a RONIN Fight Team Harcművészeti és Szabadidős Egyesület növendékei tartottak Jujutsu bemutatót. A japán Jujutsu (Ju-jitsu, Jiu-jitsu) Japán egyik legősibb harcművészeti formája. Egy teljes, komplex harcművészeti stílus, amely tartalmaz ütés-rúgás, dobás-földharc és pusztakezes önvédelmi gyakorlatokat. Felkészít egy esetleges utcai támadás során szükséges ellenállásra, önvédelemre. Emellett rendkívüli önfegyelmet és szabálykövetést nevel. Az egyesület a sárkeresztesi Művelődési Házban is tart harcművészeti foglalkozásokat keddi és csütörtöki napokon.

Ezután a Videoton Box Club felnőtt versenyzőinek a bemutatója következett, mely során az alapiskolázás technikát láthattak a nézők. A Székesfehérvár Bányász Zs. u. 5/a szám alatt működő klubban gyerek és felnőtt oktatás egyaránt történik amatőr és profi szinten. Ezúton is gratulálunk a gyermek éve alatt Sárkeresztesen élő Kiliti Tamásnak a profi nemzetközi magyar bajnoki cím elnyeréséhez!

A Barbarina Balettiskola aprócska növendékei mesterükkel, Majer Barbarával közösen adtak elő egy részletet a Hattyúk tavából. Az előadásból is látszott, hogy a balett formálja a testet, kitartásra ösztönöz, tartással, önbi-
zalommal ruházza fel a kislányokat. A kis balerinákat szüleik is most láthatták először színpadon! A klasszikus balettet, valamint Anya-lánya Balettet oktató Barbara, jelenleg Sárkeresztesen él, balettiskoláját Székesfehérváron üzemelteti.

A KID SE Akrobatikus Rock and Roll bemutatóján az egyesület, a sportág kiváló párosai, valamint kis-, és nagyformációs csapatai mutatták be verseny produkcióikat. A pörgős zenék és a látványos koreográfiák vonzották a tekinteteket, hangosan szólt a taps nekik.

A Dance Fitness Zumba bemutatójára is sokan kíváncsiak voltak, a színpadon gyerekek, felnőttek együtt mozogtak. A zumba egy dinamikus, vidám, táncos edzésforma, mely nem csak testet, hanem a lelket is fitté teszi. A színpad előtt a koreográfia követésével többen próbálkoztak, a latin zenére mozgott minden néző csípője.

A hangulatot tovább fokozta Ihos József humorista és Vajtó László, A Vaj-



tó és a világ turisztikai magazin gasztroműsorvezetőjének közös produkciója, a „Humoros Főzőshow”. A nézők bevonásával kezdődött Kató néni konyhájában a főzéshez szükséges alapanyagok előkészítése. A menü mézes-szilvás saslik volt Barbi salátával, melyet Vajtó László készített el. Kató néni „és” Ihos József humora semmit sem változott az évek alatt, énekét és vicceit hangos nevetéssel díjazták a nézők. Az elkészült ételből kóstolót kaphattak a jelentkezők.

A délután 17 órára hirdetett, Megye III. osztályú labdarúgó mérkőzés a vendég Vértessacska csapatának lemondása miatt sajnos elmaradt.

Az egyesületi asztalnál támogatói jegyet lehetett váltani. Ugyanitt, a helyi lakosok átvehették a 2014. évben kiadott „Sárkeresztes” című könyvet, illetve logózott bögrét is lehetett kapni. Köszönjük mindenkinek, hogy a támogatói jegyekkel, összesen 144.000 forinttal hozzájárultak az egyesület költségvetéséhez!

Bízunk benne, hogy a nap folyamán mindenki jól érezte magát!

A Sárkeresztesért Egyesület elnökeként, ezúton szeretném megköszönni a Miniszterelnökség, a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. Nemzeti Együttműködési Alapnak, hogy pályázati forrást biztosítottak, továbbá mindazoknak a gazdasági társaságoknak, magánszemélyeknek, önkormányzati munkatársaknak, az egyesület vezetőségének és tagjainak, akik anyagi és természetbeni hozzájárulásukkal biztosították a rendezvény sikerét az elejétől a végéig!

Külön szeretném hálámat kifejezni egyesületünk oszlopos tagjainak, Sárempek Tibornak és Zsuzsának, hogy időt, energiát és anyagi forrást nem sajnálva támogatták a rendezvény megvalósítását!

Varga-Pekalics Patricia

(További képek az egyesület facebook oldalán találhatóak!)

TÚRA CSÁKBERÉNY

A május 8-ára meghirdetett Csákberényi kirándulás még annál is jobban sikerült, mint elképzeltük. Az időjárás kitett magáért, gyönyörű napfényes kiránduló idő kerekedett. A Vértes minden sóhaját, báját éreztük, csodás kilátás nyílt a dombtetőről, és szépséges színes virágok nyíltak. A 25 fős társaság jól bírta a rövid, ám velős gyaloglást, élvezték a tájat, és örömmel fogadták az Egyesülettől a lehetőséget, hogy megnézhessék a kirándulás után a Merán Fülöp Vadászati Múzeumot.

A múzeum remek modern látogatóhely, ahol a család életébe éppúgy bepillantást nyertünk, mint a vadászati trófeák különleges világába. A múze-

umi belépőket a Nemzeti együttműködési Alap NEAO-KP-1-2022/2-000644 azonosító számú pályázati forrásból vásároltuk meg.



A túra után az Orondi Pincesoron lévő Steuer Pincébe invitáltak bennünket, ahol finom falatok és jó borocska mellett fejeztük be a napot. Köszönjük szépen Szalai Mónika családjának a szívélyes vendéglátást.

Jakab Erzsébet

A Sárkeresztesért Egyesület NEAO-KP-1-2022/2-000644 azonosítószámú
"Hagyományörző és Közösségfejlesztő programok szervezése Sárkeresztesen"
című pályázat keretében

a Kábítószer-ellenes világnap alkalmából

Dr. Zacher Gábor

toxikológus főorvos előadása

Sárkeresztes
Művelődési Ház
2022. június 24., péntek
18:00 óra



Az előadás ingyenes, de a részvétel regisztrációhoz kötött!

Regisztráció:
sarkeresztesertegyesulet@gmail.com
Név, lakcím, telefonszám megadásával

Támogatók:



Nemzeti
Együttműködési
Alap



Nordic Walking

2022. májusában négy alkalmas kezdő Nordic Walking oktatás indult a Sárkeresztesi futballpályán.

A Sárkeresztesért Egyesület biztosította a botokat, melyet a Bethlen Gábor Zrt. Nemzeti Együttműködési Alap NEAO-KP-1-2022/2-000644 azonosító számú pályázati forrásból vásároltunk meg.

Az oktatást Jakab Erzsébet képzett Nordic Walking oktató tartotta.

A kezdetben 13 fővel induló csoport a negyedik alkalomra ilyen-olyan okok miatt ugyan megfogyatkozott, mindössze négyen voltak kitartóak, de mivel az érdeklődés továbbra is fennáll e különleges sport iránt, egészen június végéig hétfőnként 17.30 órakor lesznek még edzések, melyekre minden esetben előzetesen telefonon jelentkezni szükséges. (20/4188830)

A Nordic Walking sport rendkívül kímélő módon mozgatja meg testünk 90 %-át. Jótékony hatással van a vérkeringésre, szívünkre, tüdőnkre. Ez a sport nagyon hatékonyan, ugyanakkor kímélő módon fejleszti az állóképességet, az izomerőt, és a mozgáskoordinációt, javítja a kondíciót.

Nagyon inspiráló volt látni, hogy a kezdetben gyengébb koordinációjú, ritkábban sportoló személyek is milyen látványosan sokat fejlődtek.

Ez a sport speciális botokkal történő gyaloglás, nagyon könnyen megtanulható módon gyalogolunk a botokkal, és egyéb más botos gyakorlatot végzünk közben. Testi-lelki kikapcsolódás

(folytatás a következő oldalon)

a friss levegőn, s közben sportolunk, mozgunk az egészségünkért.

Az egyszerű sétához képest a botok használata, amelyek révén hosszabbakat lépünk, úgy, hogy a kezek és a lábak természetes, a járáshoz elengedhetetlen ellentétes mozgása megmarad. A botok használata dinamikát, ritmust ad a gyaloglásnak.

Nagyon ajánlott kismamáknak, idősebbeknek, betegségből felgyógyulóknak, és olyan személyeknek, akik más, megerőltetőbb mozgásformát nem vehetnek.

Természetesen egészségeseknek és fiataloknak ugyanúgy ajánlott sport, fő előnye, hogy szabadban végezhető, télen, nyáron.

A botokkal történő gyaloglás nagyon kíméli a térdet, a csípőt, egy hatékony,



de nem megerőltető sport. Fizikálisan is karban tart, mentálisan és pszichésen szintén, hiszen jó dolog egy társasághoz tartozni, együtt sportolni, mozogni, beszélgetni.

Szeptembertől újra lesz kezdő oktatás, mindenkit szeretettel várok, aki kíméletes módon szeretne sportolni!

Vigyázzunk az egészségünkre, mozgjunk, gyalogoljunk, hiszen vár minket a természet, a parkerdő, a botok pedig rendelkezésre állnak.

Későbbiekben, ha már többen elsajátították a Nordic Walking alapokat, botos túrákat is fogunk szervezni.

Jakab Erzsébet



Óvodai hírek

Elmondhatjuk, hogy a tavasz és a nyár eleje programokban, élményekben, mosolyban, jókedvben gazdag volt.

Az elmúlt évekhez hasonlóan, minden csoportban május első hétfőjén tartottuk az anyák napi köszöntőt. A gyermekek szép ruhába felöltözve, izgatottan várták délután az édesanyjukat. Amikor végre megérkezett az anya, a gyermek a csoportnak abba a részébe vezette, ahol az alkalomhoz méltón feldíszített - virággal, gyertyával - meghitt sarok, hely várta Őket. Itt a gyermekek állva vagy édesanyjuk ölétbe ülve elmondták a verset, elénekeltek a dalt vagy csak összebújtak. Elfordult, hogy mi is meghatódtunk, mert láttuk az Édesanyák szemében a könnyet, büszkeséget, boldogságot.

Május 4-én az óvoda mindhárom csoportja kirándulni ment a budapesti Minipoliszba. Itt tényleg egy mesevilág várta a gyermekeket, ahol mindenki kipróbálhatta magát milyen is lehet felnőttek lenni: bankban dolgozni, Aldi pénztárosnak, szálloda recepciósának, mozdonyvezetőnek, felszolgálónak, fogorvosnak, állatorvosnak lenni, Rádió 1-et vezetni... Nem csak a gyermekek, hanem mi felnőttek is élveztük a hely kínálatát lehetőségeket, a gyermekekkel megélt élményeket. Egy nagyon aktív, intenzív délelőtt után tér-



tünk vissza óvodánkba, ahol a szülők és a csoportban már az uzsonna várta őket. Elfáradtunk, de ez a fáradság minden energiát megért, mert ilyen közösségi élményekkel ritkán gazdagodhatunk.

05.14-én délelőtt az óvoda dolgozói és a szülők önkéntes, szorgos kezei megszépítették az udvart. Lefestettük az udvari játékokat, rendbe tettük az udvari növényzetet, családi hangulatban, aktívan telt el a fél nap. Másnap reggel, amikor a gyermekek megérkeztek az óvodába leírhatatlan érzés volt látni, hallani, hogy nekik mennyire tetszik az új színekben pompázó udvar. Hálásan köszönjük a szülők önzetlen segítségét!

A nagycsoportosok búcsúzó ünnepségét 2022. május 26-án csütörtökön délután tartottuk a Művelődési Házban. Erre az ünnepségre a gyerekek hiteig készültek, próbáltak, izgultak. Ez az ünnepség mindig könnyekben, érzelmekben gazdag és ez az idén is így volt. Látni, hallani a gyermekek műsorát, visszanézni az emlékek folyamán, hogy nemrég még milyen kicsik voltak és már nagycsoportosok lettek, búcsúznak az ovitól, eltelt 3-4 év, igaz ez boldogság, de mégis búcsú, mert lezárult egy időszak, korszak. Itt is szeretnénk megköszönni a Művelődési Ház dolgozóinak az ünnepség megszervezésében és lebonyolításában való aktív, segítőkész közreműködését.

05.30-án 9 órakor táncházba men-

tünk a Művelődési Házba, ahol a Kákics együttes és Gula Miklós szórakoztatta, foglalkoztatta a gyerekeket, alapítványi támogatásból finanszíroztuk az interaktív táncházat. 06.01-03-ig papírgyűjtés lesz az Óvodában, mert Zöld Óvodaként fontos küldetésünk a környezetvédelem, s az így befolyt összeggel szintén alapítványunk gyarapodik, mely támogatásokat a gyermekek fordítjuk.

Gyermeknap alkalmából fenntartó Önkormányzatunk meglepetés műsorral kedveskedett a gyermekeknek: 06.03-án 11 órakor a Művelődési Házban „A só” című interaktív mesében vehettek részt az ovisok és iskolások. Ezen a délutánon kerti partira invitáltuk az ovi udvarára a szülőket, ahol gyermekeikkel a „tűzoltós programban” teheték magukat próbára, ügyeskedhettek. Nagyon jó hangulatban telt ez a délután is, leírhatatlan érzés volt látni a sok mosolygós, felszabadult arcot. Mindenki kivette a feladatokból a részét és jó élményekkel tértek haza.

A nyáron is folytatódik az események sora, mert már a jövő tanévre készülünk: 06.16-án szülői értekezletet tartunk az újonnan óvodába érkező kisgyermekek szüleinek, szeretettel várjuk Őket a meghívó szerint.

Köszönjük községünk Polgármesterének, a Képviselő-testületnek és az Önkormányzat minden dolgozójának és alkalmazottjának tevékeny munkáját, amivel a nevelési év során segítettek óvodánk működését.

A nyárra mindenkinek kívánunk szép időt, sok élményt, jó pihenést!

Az óvoda dolgozói

HÍREK A BÁRSONY ISTVÁN TAGISKOLÁBÓL

Büszkén számolhatunk be tanulóink eredményeiről!

Évek óta kapcsolatban állunk a Szegedi Tudományegyetem Oktatásméleti Kutatócsoportjával, akik a „*Diagnosztikus mérések fejlesztése*” című projektjükkel lehetőséget biztosítanak a tanulók és az iskolák számára, hogy kipróbálják, **gyakorolják a számítógép alapú tesztelést**. Az eDia (Elektronikus Diagnosztikus mérési rendszer) tesztjei által a diá-

kok tét nélkül felkészülhetnek a jövőbeli online mérésekre. Három műveltségi terület (olvasás, matematika, természettudomány) elemzése zajlik, melynek célja a tanulók önmagukhoz mért fejlődésének vizsgálata, amely képes jelezni az esetleges lemaradásokat, feltárja a tanulási problémákat.

Most a 3. és 4. osztályosok méréseredményeit ragadtuk ki:

	Olvasás- szövegértés	Olvasás alkalmazási	Olvasás diszciplináris	Olvasás gondolkodási
3.osztály eredménye	566	537	562	600
Közép Dunántúl régió eredménye	508	511	484	533
Község településtípus eredménye	427	395	409	476
Országos eredmény	430	405	423	463

	Természettudományi tudás	Term. alkalmazási	Term. diszciplináris	Term. gondolkodási
3.osztály eredménye	520	619	581	363
Közép Dunántúl régió eredménye	386	385	443	329
Község településtípus eredménye	456	503	490	373
Országos eredmény	432	460	475	361

	Olvasás- szövegértés	Olvasás alkalmazási	Olvasás diszciplináris	Olvasás gondolkodási
4.osztály eredménye	539	501	546	572
Közép Dunántúl régió eredménye	539	501	546	572
Község településtípus eredménye	480	466	487	488
Országos eredmény	470	445	493	469

	Természettudományi tudás	Term. alkalmazási	Term. diszciplináris	Term. gondolkodási
4.osztály eredménye	570	604	578	528
Közép Dunántúl régió eredménye	570	604	578	528
Község településtípus eredménye	470	517	478	415
Országos eredmény	467	515	471	414

Dénésné Steurer Orsolya, tagintézmény-vezető

Mosolytáska – program

A Bársony István Tagiskola örömmel csatlakozott a Máltai Szeretetszolgálat tanévvégi akciójához, melyben kinőtt, megunt, de még szép állapotú iskolatáskákat juttatnak el rá-

szoruló gyermekeknek. Lehetőség van a táskákba írószereket is rakni, vagy írni, rajzolni az új gazdájának egy jó kívánságot.

Várjuk az adományozásra szánt táskákat iskolánkba!



Ajándékozz Te is MosolyTáskát!

- 1. jó állapotú táskádat ürítsd ki**
- 2. tisztítsd meg**
- 3. töltsd meg iskolaszerrel és jókívánsággal**
- 4. add le az iskoládban legkésőbb június 23-ig**

Az összegyűlt iskolatáskákat a Magyar Máltai Szeretetszolgálat eljuttatja olyan rászoruló gyerekeknek, akik így örömmel kezdhetik a következő tanévet.

Szerezz örömet egy kisgyermeknek
MosolyTáskával!





szeged@pontvelem.hu



Parcels to People



EGYHÁZI HÍREK

Szeretethíd Sárkeresztesen

A játszótér rendezése
és a homokozó felásása



Idén becsatlakoztunk a Magyarországi Református Szeretetszolgálat Szeretehíd programjába. Ennek keretén belül a helyi község játszóterénél gyűltünk össze május 13-án, ahol a homokozó fellazításának álltunk neki ásókkal. Közben kigyomláztunk, összeszedtük a szemetet, kitakarítottuk a kis játszókonyhát is. A fiatalok nagy örömmel végezték mindezt. Közben jókat nevtünk, énekeltünk és beszélgettünk. A szolgálat elején és végén énekekkel dicsőítettük az Urat. Jó volt megtapasztalni azt, hogy másnap a gyerekek bol-

dogan vették birtokba a kigyomlált és fellazított homokozót.

Temetőtakarítás és szemétszedés

A sárkeresztesi fiatalok másodszor is lelkesen gyűltek össze május 20-án, most már a református temetőnél, hogy azt rendbe tegyék és megtisztítsák a szél által széthordott szeméttől. Volt, aki a szemetet szedte össze, más a gyomokat kapálta ki, vagy az újonnan ültetett fenyőfákat öntözte meg. Az önkéntes munka után a gyülekezeti teremben folytattuk az estét.

Gerecse kapujában

Esős reggelre ébredtünk a gyülekezeti kirándulás napján, május 21-én, mégsem csüggedtünk el. Imádságban kértük Istent, hogy adjon jó időt a számunkra, és vigyázzon ránk az úton. Imádságunk meghallgatásra talált, mert mire Tatabányára értünk, az eső is elállt, és minden rendben volt. Első állomásunk a Turul-empléműhöz vezetett, ahol egy csoportképet is készítettünk. Majd leereszkedtünk a Szelim-lyuk nevű barlanghoz, amely 45 m hosszú és 18 m magas volt. Nem volt könnyű át-



jutni rajta, de mindenkinek sikerült. Két hatalmas kerek nyílással szakad a felszínre, amelynek látványa mindenkit lenyűgözött. A barlang után a Ranzinger Vince kilátóhoz vettük az utunkat, amely 30 m magas és 156 lépcsőből állt. Csodálatos volt a kilátás a magasból. A kilátó után meredek lejtőkön keresztül haladtunk vissza a kiindulópontunkhoz. A kirándulás végén fagyalattal ünnepeltük meg a sikeres túrát. Köszönjük Ipacs Leventének a szervezést!

Ujvári Sándor Csaba
lelkipásztor

Református programok

Június 5-én, pünkösdvasárnap 9:30 órakor konfirmációi fogadalmötétel és első úrvacsoravétel.

Június 6-én, pünkösdhétfőn 9:30 órakor ünnepi istentisztelet.

Június 18-án, szombaton bográcsos ebéddel egybekötött gyülekezeti napot tartunk. Vendégünk lesz az Attitűd Műhely, amely egy Budapesten létrejött színházi formáció és önismereti műhely egyben. „Meddig?” című előa-

dásuk a garantált szórakozáson túl önismeretre is tanít. A vicces helyzeteket látva az ember akaratlanul is tükörbe néz: hol vannak az én határait?

2022. július 2-án, szombaton Pápán, a Református Egyházi Napok Dunántúli (REND) fesztiváljára szervezünk gyülekezeti kirándulást. Május végéig lehet rá jelentkezni a lelkészi hivatalban.

Július 11–15. (H–P) 8.00–16.00

Napközis hittantábor. Délelőttönként (8.00–12.00) az óvodáskorúaknak (max. 10–12 óvodás) is külön tartunk foglalkozást! Téma: **Kamera indul!** A tábor díja: 14.000,- Ft. Óvodásoknak: 8.000,- Ft. Testvérekedvzményt biztosítunk. **Helyszín: a sárkeresztesi református templom és udvara.** Jelentkezési határidő: június 27., vasárnap. Jelentkezni Ujvári Sándor Csaba lelkipásztornál (30 366 2156, ujvari.sandor.csaba@gmail.com) lehet. Minden gyermeket szeretettel várunk!

Ujvári Sándor Csaba, lelkipásztor

hogyan Szentlelke által velem van most is, de testileg Jézus az Atyánál van, és imádkozik értem, hogy legyen erőm a hit nemes harcát megharcolni itt, a földi életben. Imádkozik értem, és készíti a helyet számomra és mindannyiunk számára, amely csodálatos lesz. Általa nyerhetjük el az örök élet koronáját, és mehetünk a mennybe, ahol Isten asztalához ülhetünk majd nagy örömmel.

Ujvári Sándor Csaba
lelkipásztor

Jézus Krisztus mennybemenetele

Jézus mennybemenetelének ünnepe nem emelkedik ki a többi nagy ünnep közül, mégis nagyon fontos állomása Jézus életének és küldetésének. Visszatér az Atyához, visszatér a mennybe. Visszatér oda, ahonnan érkezett. Elvégezte küldetését, az ember bűneiből való megváltását. Jézus feltámadása után üres a sír, és most üres lesz a

föld is egy rövid időre, mert Jézus felment a mennybe. Jézus elfoglalta helyét az Atya Isten jobbán, hogy majd ismét eljőjön az ég felől az utolsó napon. Addig sem hagyott bennünket magunkra, nem maradt sokáig üres a föld, mert elküldte pünkösdkor a Szentlelket, hogy általa velünk legyen a világ végezetéig. Megerősítő számomra az,

Sárkeresztesi
Családi Ökonap és
Textilpiknik
2022. július 2.



Részletes program hamarosan a
Sárkeresztesi Művelődési Ház
facebook oldalán!